esf : tous engagés

Prévenons ensemble toute forme de violence pour garantir à chacun un environnement sûr et respectueux.

DES DISPOSITIFS D'ÉCOUTE, DE SIGNALEMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT, INTERNES ET EXTERNES, SONT ACCESSIBLES À TOUS ET À TOUT MOMENT. :

- **Via Soroptimist,** ONG qui administrera tout signalement en totale confidentialité. **contact@soroptomist-montblanc.fr - www.soroptimist.fr**
- **Via l'adresse email signalement@snmsf.com** gérée par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français.
- **Via la directrice ou le directeur de votre esf.**

Reglo'sport :
un outil développé par le Ministère des sports et le Comité Paralympique et Sportif Français, la version esf adaptée au ski.

Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...

Amuse-toi !

- 1 Je me sens encouragé·e dans mes efforts
- 2 Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés
- 3 Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne
- 4 Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique
- 5 Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact sur mon corps
- 6 Je me sens à l'aise quand on m'aide
- 7 Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle
- 8 Si je suis amené à vivre en collectivité un jour ou plus : mon intimité est respectée

Je ressens gêne et malaise quand...

Non ! Tu n'es pas seul, tu peux en parler

- 9 Je dois me changer et me mettre en sous-vêtements à la vue des autres
- 10 Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisantes ou trop flatteuses, sur mon corps, ou mes vêtements
- 11 Dans un espace privé (vestiaire ou autre lieu pour se changer, chambre ou salle de bain lors d'un séjour), l'encadrement entre sans attendre mon autorisation.
- 12 On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes ...) sans que j'en aie exprimé le besoin ou l'envie
- 13 je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (moniteurs, entraineurs, followers, chantage...)
- 14 On me demande de rester à la fin de la séance alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse

Je me sens très mal et j'ai peur quand...

Non ! Tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnels peuvent t'aider

- 15 Je me sens seul·e, isolé·e et harcelé·e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport
- 16 Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...)
- 17 On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues
- 18 On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger
- 19 Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe)
- 20 On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel
- 21 On me fait du chantage pour que je garde le secret

création : MATT DESIGN & COMMUNICATION

esf s'engage > esf.net/engagements

ESF_Engagements Affiche A3.indd 1 19/12/2025 16:26